

## インターテラス上野店限定







店舗デビュー前で研修を終了したスタッフ  (つぼみ) と 研修中のスタッフ  (わかば) が

真心こめて施術いたします。※リラクゼ店舗デビュー前となる為、特別価格となります。

### もみほぐし



疲労が溜まっている部分を中心に丁寧にもみほぐし、コリを解消していきます。

|        |  |  |
|--------|--|--|
| 30分コース |  ¥3,080 |  ¥1,925 |
| 60分コース |  ¥5,720 |  ¥3,575 |
| 90分コース |  ¥8,360 |  ¥5,225 |

### 整体



慢性的な疲労の原因である、緊張した筋肉や骨格の歪みにアプローチし、カラダを整えていきます。全身をしっかり調整する60分コースがオススメです。

|  |  |  |
|--|--|--|
| 30分コース   | 60分コース   | 90分コース   |
|  ¥4,400 |  ¥7,040 |  ¥9,680 |

### ドライヘッドスパ




デスクワークなどで疲れた頭のコリをほぐしていきます。頭の深部までほぐし、脳のお疲れもリセット。極上の眠りへと誘います。

|        |  |  |
|--------|--|--|
| 20分コース |  ¥3,080 |  ¥1,925 |
|--------|--|--|

### 肩甲骨はがし







肩甲骨に関わる筋肉がこわばり固まることで、肩や首、背中などのコリに繋がります。20分の短い時間で肩甲骨本来の動きを取り戻します。

|        |  |
|--------|--|
| 20分コース |  ¥3,080 |
|--------|--|

### リフレクソロジー



足裏の反射区を刺激することでカラダの各部位や内臓に働きかけ、血行を高めていきます。

|        |  |  |
|--------|--|--|
| 20分コース |  ¥2,640 |  ¥1,650 |
| 40分コース |  ¥4,400 |  ¥2,750 |

※フットバスの時間も施術時間に含まれます。  
※ふくらはぎの施術は40分以上からとなります。

※いずれのコースも延長可能です。※いずれのコースも電話予約ができます。ご予約の時間に遅れた場合は施術ができない事がありますので、ご注意ください。※ご指名、男女スタッフのご要望は、予約時にお申し付けください。※各種割引、商品券、Zeetle特典のご利用は頂けません。ジェクサー会員様の会員特典は対象外となります。※高熱の方や、妊娠中の方、高血圧の方は施術を受けられない場合があります。事前にお申し出ください。※飲酒をされている方は固くお断りいたします。※すべて消費税込みの表示価格となります。

### リラクゼメイト インターテラス上野店

TEL.03-3841-8891 ジェクサー・フィットネス&スパ上野3F  
営業日：月～土13:30～21:00/日・祝12:00～19:30  
定休日：ジェクサー・フィットネス&スパ上野休館日に準ずる